



平成31年4月17日(水)  
 国頭村立国頭中学校  
 保健室：No. 1

新学期が始まり1週間が経ちました。1年生は新しい学校、学級、部活などのたくさんの出会いや環境の変化にドキドキの毎日でしょう。2年生3年生は先輩としてこれまで吸収した多くのことを生かして後輩を優しくリードしていきましょう。  
 さて、今年もみなさんが、1年間健康で充実した学校生活を送ることができるように検査、検診、測定を行っていきます。そのための諸注意や準備もしっかりと！



**\*\*4月の保健目標\*\***

**自分の体の発育や状態を知ろう！**

**<健康診断スケジュール>**

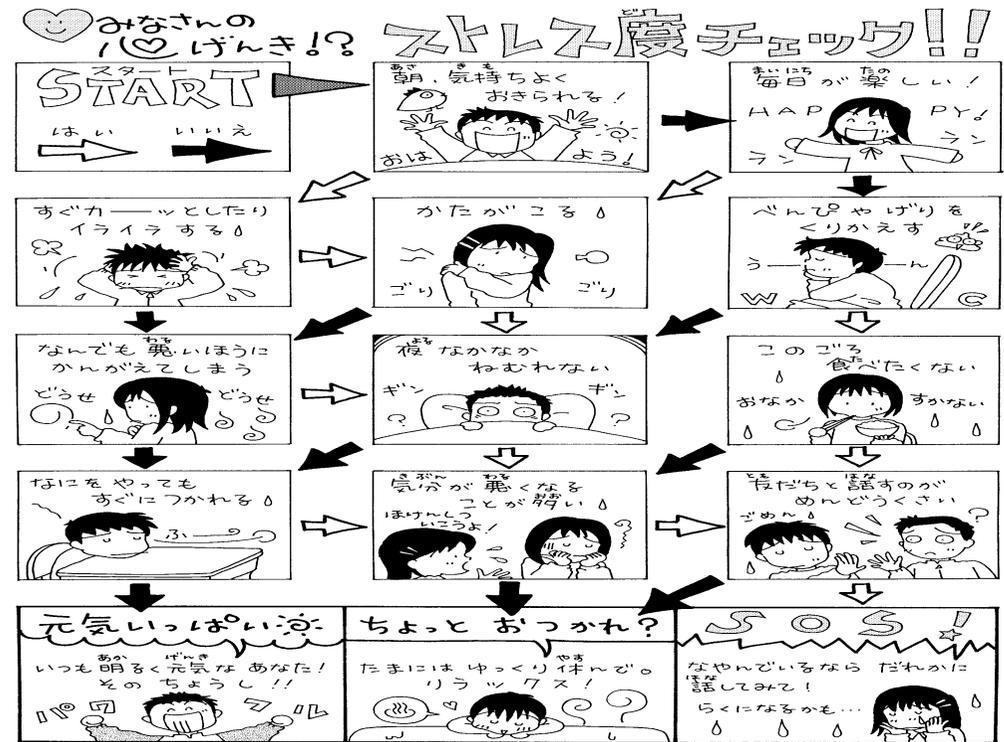
- ☆耳鼻科検診・・・4/12(金) 済み
- ☆歯科検診・・・4/25(木)

\*5月には内科検診、尿検査、視力検査、心電図検査、聴力検査、身体測定があります。

**\*\*\*保護者のみなさまへ\*\*\***

健康診断を実施するにあたり、保健調査票をはじめ様々な書類ご記入いただき、ありがとうございました。これらの書類はお子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となるものです。個人情報については厳重に取り扱い、関係者以外には開示いたしません。今回提出した内容に変更が生じた場合には、速やかに学校に申し出ていただきますようご協力をよろしくお願い致します。

☆今年度4月に赴任しました。国頭中学校のみなさんが心も体も元気に学校生活を送れるようサポートします。見かけた時にはどうぞ気軽に声をかけてくださいね♪



**いって きます** の声、 **変** わり **あ** りませんか?

熱はありますか? 排便はありましたか?

顔色が悪くありませんか? どこか痛がっていませんか?

食欲はありますか? 普段と違うところはありますか?

新しい学年に上がって、疲れやストレスから体調を崩す子も多い時期です。「いってらっしゃい」の前の健康観察を毎日の習慣に。

**保健室ケガや病気だけ?**

保健室は、どんな時に行くところでしょうか?

.....「ケガをした時」.....  
 授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

.....「体調が悪くなった時」.....  
 気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり...体がしんどい時も、来てください。

.....「心配ごとや相談がある時」.....  
 体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。