

令和7年6月25日

保護者各位

国頭村立国頭中学校
校長 具志堅 勝司
(公印省略)

自分で作る「弁当の日」の実施について

夏至の候、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では下記の通り「弁当の日」を計画しています。この取り組みは、今年度で11年目を迎えます。取り組みを通して、ご家庭で調理をする時間が増え、子どもたちが調理に親しみ、食を通して健康について考える機会が増えた御家庭もあることと存じます。行事の趣旨をご理解いただき、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

記

- 1 ねらい
 - (1) 弁当作りを通し、食生活や健康について関心を高める。
 - (2) 弁当の献立作成や調理を通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育む。
 - (3) お手伝いや弁当作りを通して調理技術を身につけ、将来、健康的な食生活が実践できるようにする。
- 2 日時
 - 第1回 令和7年 7月3日(木)
 - 第2回 令和7年10月30日(木)※年2回の実施になります。
- 3 内容
 - (1) 朝自宅で弁当を作り学校に持参する。
 - (2) 自分に合った目標を設定して取り組む。
(おかずを1品作る、おにぎりをにぎる、お弁当箱に詰める等)
 - (3) 保護者は基本的に見守りをする。

※当日、牛乳の提供はありますが、暑い日が続いています。熱中症対策の1つとして、日頃から水筒持参へのご協力をお願い致します。