

保健だより

4月の保健目標
自分の体の発育や状態を知ろう

2014年4月22日 国頭中学校保健室



新学期がスタートしました。新しい学年、新しい先生、
新入生・・・学校中に新鮮な空気があふれています。
木々が芽吹き、花のつぼみが咲き始める春は、はじまりの
季節です。

みなさんも今年一年の目標をたてて、何か新し事に挑戦して
みませんか？

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

健康診断が始まります 4月の予定

24日(木) 歯科検査 (1年・2A)

25日(金) 歯科検査 (2B・3年)

~~~~~ 5月の予定 ~~~~~

8日(木) 尿検査提出日 (全学年)

9日(金) 尿検査提出日 (全学年)

14日(水) 耳鼻科検診 (全学年)

22日(木) 身体測定 (全学年)
視力検査 (全学年)
心電図検査 (1年)

30日(金) 内科検診 (1年・2A)

保健室を利用するときは...

皆が利用するところだから
マナーを守ってね

できる限り、担任の先生や
学年の先生に ことわってから
来て下さい

保健室かな？

OOはどこ行った？

音、はかて
いいですか？

休養している人のことも考えて
静かに利用して下さい

あ、い
きゅ
わい
わい

お、い
い

お、い
い

出血しているときは
傷口をハンカチなどで
おさえてきてください

うわっ
血だ！

自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へ
きちんと戻して下さい

ありがとう
ございました～

悩みごとがあるときは
保健室で話してみませんか？

どうしたの？

あ、い
い

こ...

今年度お世話になります 学校医の先生

学校医 諫山 義人 先生
(国頭村立診療所)

学校歯科医 石川 靖 先生
(辺土名歯科診療所)

学校薬剤師 村上 市子 先生
(さくら薬局)

