

# 保健だより

4月の保健目標  
自分の体の発育や状態を知ろう

2014年4月22日 国頭中学校保健室



新学期がスタートしました。新しい学年、新しい先生、  
新入生・・・学校中に新鮮な空気があふれています。  
木々が芽吹き、花のつぼみが咲き始める春は、はじまりの  
季節です。

みなさんも今年一年の目標をたてて、何か新し事に挑戦して  
みませんか？

## 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

### 健康診断が始まります

#### 4月の予定

24日(木) 歯科検査 (1年・2A)

25日(金) 歯科検査 (2B・3年)

#### 5月の予定

8日(木) 尿検査提出日 (全学年)

9日(金) 尿検査提出日 (全学年)

14日(水) 耳鼻科検診 (全学年)

22日(木) 身体測定 (全学年)  
視力検査 (全学年)  
心電図検査 (1年)

30日(金) 内科検診 (1年・2A)

## 保健室を利用するときは...

皆が利用するところだから  
マナーを守ってね



### 今年度お世話になります 学校医の先生

学校医 諫山 義人 先生  
(国頭村立診療所)

学校歯科医 石川 靖 先生  
(辺土名歯科診療所)

学校薬剤師 村上 市子 先生  
(さくら薬局)

